



Служба Ага Хана по образованию, Кыргызская Республика

Принято решением  
педагогического совета  
школы Ага Хана, г.Ош  
протокол №2 от 28.10.2017

«Утверждаю»  
Директор школы Ага Хана, г.Ош

Осмоналиев М.А.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с законом "Об образовании в Кыргызской Республики" от 30 апреля 2003 года № 92, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях" от 11 апреля 2016 года № 201
- 1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий действует в течение учебного года, принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

#### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе Ага Хана (далее - школа) начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года, в 5–11-х классах:  
- от 34 недель до 36 недель с учетом экзаменационного периода и государственной (итоговой) аттестации.
- 2.3. Учебный год в школе в 5–11-х классах делится на четверти.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул утверждается приказом директора на основании базисного учебного плана КР
- 2.6. Обучение в школе осуществляется в 1смену.
- 2.7. Обучение в школе ведется:  
- в 5-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе
- 2.8. Продолжительность урока во 5–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.9. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 1 перемены, продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.11. Расписание звонков:



Служба Ага Хана по образованию, Кыргызская Республика

№	Уроки	Время	Продолжительность урока	Перемены
1	1 урок	8.30 – 9.15	45 мин	5мин
2	2 урок	9.20 – 10.05	45 мин	5 мин
3	3 урок	10.10 – 10.55	45 мин	5мин
4	4 урок	11.00 – 11.45	45 мин	5мин
5	5 урок	11.50 – 12.35	45 мин	5 мин
6	6 урок	12.40 – 13.25	45 мин	5мин
7	7 урок	13.30 – 14.15	45 мин	5мин
8	8 урок	14.20 – 15.05	45 мин	5мин

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
5	30	10
6	31	10
7	33	10
8	34	10
9	35	10
10	32	10
11	33	10

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой учебной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- i. для обучающихся 5-6-х классов - не более 7 уроков;
- ii. для обучающихся 7-11-х классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с п.п.164,165,166,167,168,169 приложение №6 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» Постановления Правительства Кыргызской республики «Об утверждении актов общественного здравоохранения» от 11 апреля 2016 года №201 гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку 5-11х классах и технологии в 5-7-х, допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности



### Служба Ага Хана по образованию, Кыргызская Республика

предметы в течение дня и недели: для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов чередуются предметы естественно-математического и гуманитарного циклов и могут проводиться сдвоенные уроки.

- 2.18. В течение учебного дня не следует проводить более 3х контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.